



DOEN TOP 5

Deze top 5 is van:



1

Dit is het leukst om te doen hier! Hiervan krijg ik de meeste energie, ook als het niet lekker met me gaat.

2

Mijn tweede favoriet! Niet zo tof als nummer één, maar niks mis met een goede tweede plek!

3

Op nummer drie staat deze activiteit. TIP: Samen iets doen met iemand die je vertrouwt is erg fijn.

4

Wanneer nummers 1, 2 en 3 niet door kunnen gaan, kan ik met deze activiteit toch ontspannen.

5

Dit kan ik altijd doen en is leuk.

EDUX

Teken, schrijf of plak een foto van je activiteit in de vakjes. Laat het zien aan je begeleiders, zij kunnen helpen. Denk goed na of je activiteit ook "altijd" kan en of je afwisseling hebt.